# Методика диагностики потребностей человека «Остров Робинзона»

***(автор Е. Д. Полякова)***

**Цель: -** исследование уровня психологической защищенности человека;

- определение доминирующего типа жизненных потребностей;

**Инструкция:** представьте себе, что волею судьбы Вы вдруг оказались на необитаемом острове в океане – острове Робинзона. Вам разрешается выбрать себе из предложенного списка самые необходимые (по Вашему мнению) предметы не более 10 для проживания на этом острове.

 Учтите, что каждый предмет имеет свою цену и назначение: иной предмет, на первый взгляд, в быту не играет особой роли, но на необитаемом, неприспособленном для жизни человека острове, некоторые бытовые инструменты и предметы приобретают важное значение. Например, разгрузочный жилет спецназовца. Казалось бы, для чего он вам на необитаемом острове? А знаете ли вы, сколько очень нужных вещей помещается в «разгрузку» бойца? Это и лекарства, и оружие, и инструменты и много чего еще!

Следует подумать о применении и других указанных в таблице предметах. Выбрать предметы можно только на сумму не более 500 рублей. Отметьте выборы, подсчитайте баллы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Наименование предметов*** | ***Стоимость******предметов*** | ***Отметка******о выборе*** |
| 1 | Зеркало | 50 |  |
| 2 | Очки солнечные | 100 |  |
| 3 | Фляга с водой (20 л) | 150 |  |
| 4 | Палатка туристическая | 200 |  |
| 5 | Спички (1коробка) | 200 |  |
| 6 | Жилет спасательный | 50 |  |
| 7 | Веревка | 50 |  |
| 8 | Топор | 150 |  |
| 9 | Коробка с аварийным рационом пищи (10 наборов) | 200 |  |
| 10 | Пила | 50 |  |
| 11 | Ножницы | 100 |  |
| 12 | Карта Тихого океана  | 100 |  |
| 13 | Ружье | 100 |  |
| 14 | Репеллент от укусов насекомых  | 50 |  |
| 15 | Телефон сотовый | 150 |  |
| 16 | Рыболовная снасть | 100 |  |
| 17 | Нож | 150 |  |
| 18 | Кусок полиэтилена (3х3 м) | 50 |  |
| 19 | Бутылка водки | 100 |  |
| 20 | Разгрузочный жилет спецназовца | 100 |  |
| ВСЕГО |  |  |  |

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

1.О высоком уровне потребности в защите и психологической безопасности среды говорят такие выбранные предметы под номерами: 4, 6, 8, 13,20.

2.Уровень жизнестойкости и умение выжить в экстремальной ситуации – (какие предметы необходимы в первую очередь) - и уровне бытовой осведомленности (что и как можно использовать в жизни) говорит выбор предметов под номерами: 1, 5, 6, 8, 16,18.

3.О доминирующем типе жизненных потребностей говорит выбор предметов под номерами:

*Физиологические потребности: 2, 3, 4, 9, 19.*

*Информационные потребности: 1, 7, 12, 15, 5.*

А теперь сделайте вывод о самых доминирующих у вас жизненных потребностях (каких предметов выбрано больше всего). Может, стоит задуматься и о других, не менее важных потребностях, и попробовать начать их развивать?